

### Accueil généraliste

#### Horaires d'accueil

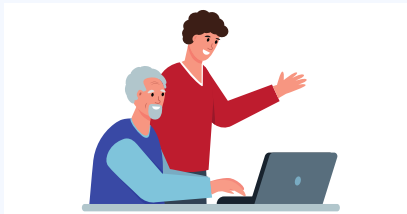
Du lundi au vendredi : 09h00-12h00 et 14h00-18h30  
*Pas d'accueil physique le mercredi après-midi*



#### Fermeture exceptionnelle aux publics

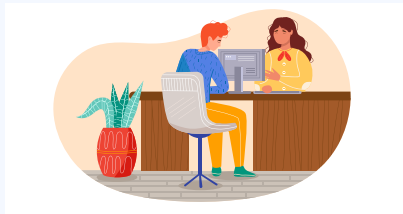
En raison de l'engagement de l'équipe de L'ARCHE pour le vide-grenier des Espaces Jeunes Ados L'ARCHE et la journée du 26/04, l'accueil ne sera pas disponible pour le public les jours suivants :  
*Lundi 09 et mardi 10 avril 2024*

### Accès au droit



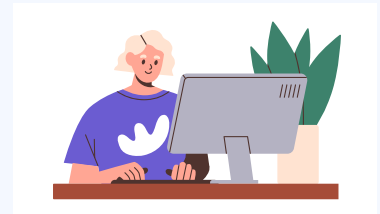
#### AIDE AUX DÉMARCHES RAPIDES

- Accueil des usagers sans rendez-vous
- Ouvert à tous sur les horaires d'accueil



#### ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Accueil des usagers sur rendez-vous.



#### ESPACE NUMÉRIQUE EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

- Accueil des usagers sans rendez-vous
- Ouvert à tous sur les horaires d'accueil



### Familles

Mercredi

24

Avril  
17h30-18h30

#### REUNION N°3 : ACCOMPAGNEMENT AU PROJET VACANCES FAMILLES 2024 - AVS

- Réservé aux familles ayant débuté le parcours d'accompagnement.
- Présence obligatoire.



Lieu :  
L'ARCHE



#### RÉUNION D'INFORMATION SUR LES DISPOSITIFS D'AIDE AU DÉPART EN VACANCES FAMILLES

Cette réunion a pour but de présenter aux familles les dispositifs d'aide au départ en vacances en familles.



Lieu :  
L'ARCHE



Inscription :  
Gratuit et ouvert à tous,  
sur inscription à L'ARCHE

Jeudi

25

Avril  
17h30-18h30



### Jeunesse

#### INFORMATION ET ACCOMPAGNEMENT JEUNESSE 11-25 ANS

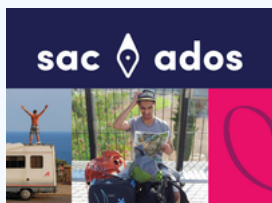


#### Permanences d'information et d'accompagnement

- Jeunes de 11 à 25 ans et/ou des parents avec ou sans rendez-vous
- Ouvert à tous sur les horaires d'accueil
- Accompagnement des jeunes qui ont besoin d'une information ou d'un coup de main dans la réalisation de leurs démarches administratives, de recherche d'emploi, etc



#### Sac ados : un accompagnement et une aide financière pour partir en vacances



C'est un accompagnement destiné aux jeunes qui envisagent de partir en vacances en toute autonomie. Il offre la possibilité de bénéficier d'une aide financière directe de la part de Sac Ados.



Inscription :  
Gratuit et ouvert à tous, sur inscription à L'ARCHE



#### LOISIRS, VACANCES ET PROJET ADOS

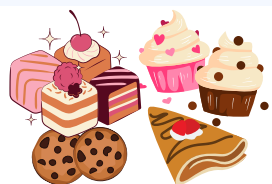


- Être ou devenir adhérent.e.s
- Pré-inscription sur les activités par téléphone ou à l'accueil.
- Programme disponible sur le site internet de L'ARCHE ou disponible à partir du QR code ci-dessous :



#### ACTION D'AUTOFINANCEMENT

#### Ventes de gâteaux pour financer le road-trip citoyen

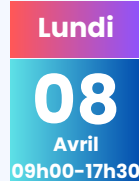


Découvrez le point de vente de pâtisseries, géré par les jeunes et proposant des délices sucrés du monde entier confectionnés avec amour par leurs parents. Venez les soutenir tout en vous régaland.



E.Leclerc Narbonne

Voie des Elysiques  
11100 NARBONNE



### Accompagnement scolaire

#### ÉCOLIERS

CP - CE1

Lundi et jeudi  
de 16h30-18h00

CE2 au CM2

Mardi et vendredi  
de 16h30-18h00

#### COLLÉGIENS

6ème - 5ème

Lundi et jeudi  
de 17h15-18h45

4ème - 3ème

Mardi et vendredi  
de 17h15-18h45



#### LYCÉENS

2nde à la Terminale

Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi de 17h45-19h15



Lieu : L'ARCHE



### Un pont vers la culture et le sport pour tous

**Mercredi**

**17**  
et  
**24**  
Avril  
17h15-18h30



#### ATELIER GYM DOUCE, PILATES ET RELAXATION "EN FORME DANS MON QUARTIER"

L'Atelier Santé Ville de Narbonne propose un atelier de gym douce, stretching et pilates tous les mercredis jusqu'en juin 2024.

**Inscription :**

- Gratuit et ouvert à tous les adultes
- Sur inscription à L'ARCHE ou contacter directement l'Atelier Santé Ville au 06 37 53 10 14

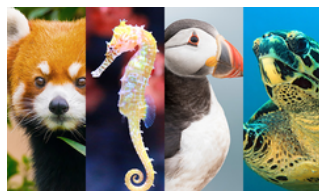
**Lieu :** L'ARCHE



### UN PONT VERS LES CLÉS DE LA PLANÈTE

**Mercredi**

**04**  
Avril  
14h00-17h00



#### Atelier : les espèces animales en voie de disparition

Atelier de sensibilisation sur espèces animales en voie de disparition.

**Lieu :**  
L'ARCHE

#### Visite de la réserve Africaine de Sigean

**Samedi**

**06**  
Avril  
09h00-17h00

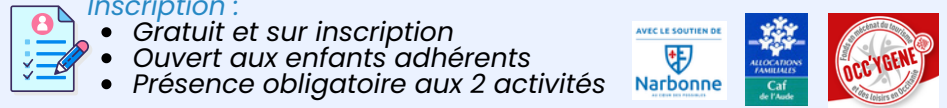


Venez explorer le parc qui abrite 160 espèces animales différentes, offrant à des milliers d'animaux de vastes espaces pour préserver leur caractère sauvage et exprimer pleinement leurs comportements naturels.

**Inscription :**

- Gratuit et sur inscription
- Ouvert aux enfants adhérents
- Présence obligatoire aux 2 activités

**Lieu :**  
Sigean



**Mercredi**

**24**  
Avril  
13h30-17h00



### MICRO FOLIE : ATELIER AU MUSÉE NARBO VIA

Explorez les couloirs du temps à travers l'atelier interactif où le numérique et l'histoire se rejoignent pour vous offrir une expérience unique. Plongez dans les différentes époques de l'humanité tout en découvrant les innovations technologiques.

**Lieu :**  
Musée Narbo Via

**Inscription :**

- Gratuit et ouvert à tous, sur inscription à L'ARCHE



**Vendredi**

**26**  
Avril  
17h00-20h00



### ATELIER D'ÉCRITURE ET D'ENREGISTREMENT DANS LE CAMION STUDIO

Lors de cet atelier en trois heures vous écrivez, chantez et enregistrez votre musique dans un camion studio. Vous aurez l'opportunité de laisser libre cours à votre créativité et de donner vie à vos idées musicales dans un environnement unique et stimulant.

**Lieu :**  
L'ARCHE



**Inscription :**

- Gratuit et ouvert à tous



### J'anime mon quartier

# VIDE-GRENIER DE ST-JEAN ST-PIERRE

Dimanche

14

Avril 2024  
08h30-17h00



#### Vide-grenier



#### Lieu

Parking de la Maison des Services  
1 av. de la Naïade  
11100 Narbonne

#### Stand de vente

**Réservation jusqu'au  
10 avril 2024**



- 3,00 € = 1,00 mètre
- 4,50 € = 1,50 mètre  
avec 1 table et 1 chaise

Reserve



Possibilité de réservation en ligne sur notre site internet : [www.arche-narbonne.fr](http://www.arche-narbonne.fr) ou bien à l'aide du QR code



### Réunion de préparation "Ma rue en fête !"

Mercredi

24

Avril  
17h30-18h30

Préparation de la soirée "Ma rue en fête !" (anciennement connue sous le nom de "fête des voisins"). L'objectif est de co-construire cet événement avec les habitants. Si cela vous intéresse, vous êtes invités à participer à l'organisation.



Lieu : L'ARCHE





### Citoyenneté

#### TABLE DE QUARTIER : L'ACCÈS AUX SOINS MÉDICAUX

Vendredi

26

Avril  
17h30-19h15

Lieu :  
L'ARCHE

#### C'est quoi ?

Une table de quartier vise à rassembler les résidents et les acteurs locaux pour discuter de la vie du quartier, en mettant en avant leurs préoccupations et leur volonté d'agir.

**Sujet :** *L'accès aux soins et le manque de professionnel de santé*



TABLE DE QUARTIER  
NARBONNE OUEST

#### Invités/Intervenants :

Le jeune groupe "Collectif Narbonnais accès aux soins" est composé de citoyens sensibilisés par les difficultés d'accès aux soins et plus particulièrement par le manque de médecins généralistes. Ils ont récemment organisé une réunion publique au Palais du Travail pour échanger sur ce sujet et enrichir leur analyse, afin de mettre en lumière le problème du manque de professionnels de santé dans Narbonne.

#### Pourquoi devriez-vous venir ?

C'est pourquoi, nous vous invitons à venir participer à ce moment d'échanges et de réflexion pour ensemble trouver des solutions concrètes et collaboratives.

Votre présence et vos témoignages sont précieux pour participer à la construction d'un avenir où l'accès aux soins sera une réalité pour tous. Rejoignez-nous lors de notre prochaine réunion pour contribuer à améliorer la santé et le bien-être.

#### PROJECTION ET DÉBAT DU FILM "NOS QUARTIERS ONT DE LA GUEULE !"

Vendredi

26

Avril  
14h00-17h00

Lieu :  
L'ARCHE

#### Synopsis :

Cela fait plus de quarante ans que les habitants des quartiers populaires crient haut et fort leur colère. Ce documentaire, caméra au poing, suit la caravane "Nos quartiers ont de la gueule!" qui a sillonné la France pendant plus de 4 mois à la rencontre des habitants. Il raconte le quotidien dans les quartiers et donne la parole à celles et ceux que l'on n'entend pas ou que l'on refuse d'écouter. Qu'ils soient habitants, travailleurs, chômeurs, retraités, militants, tous témoignent sur le vif de leur réalité et dénoncent les injustices sociales qu'ils vivent. Condensé des étapes dans 44 villes et 74 quartiers, ce film interroge les représentations négatives sur les quartiers, et réussit à mettre en lumière l'humanité et la solidarité qui animent malgré des conditions de vie difficiles.

**Réalisateur :** Mohand KOROGHIL

**Genre :** documentaire

**Durée :** 1h32

**Production :** Coordination nationale Pas sans Nous

**Sujet :**

*L'égalité et la fraternité*



#### Invités/intervenants :

La Coordination nationale Pas Sans Nous

#### En 2021, ils étaient de passage à L'ARCHE :

La caravane "Nos quartiers ont de la Gueule" a fait étape à Narbonne en novembre 2021 lors de son tour de France, passant par 44 villes et 74 quartiers. Ce documentaire capture de nombreux instants marquants de cette rencontre. Trois ans plus tard, comme promis, nous vous invitons à assister à la projection de ce film, suivie d'une discussion.